



# 2月園だより



社会福祉法人  
三名福祉会 三名保育園  
平成30年2月発行  
文責：宮島さゆり

保育園の子どもにぜひ使ってほしいと田んぼをお借しいただき3年目。春一草花あそび、夏一泥んこ・田植え、秋一お米の収穫、冬一七草・たき火・千切りダイコン干しと、春夏秋冬子ども達の保育に大活躍の田んぼです。先日の鏡開きの日には、網を田んぼに持ち込んで、餅つきの時に冷凍しておいた鏡開き用のもちを焼き、門松で使った竹を燃やしてたき火をし、畑の大根を使って、いかにて・千切り大根を作って干しと、たくさんの経験ができた子どもたちです。「寒いね～でも、葉っぱがキラキラしている。」霜の降りた葉っぱをたき火にあたりながらうれしそうに見せてくれる子、「霜柱お母さんに持って帰る。」と両手を真っ赤にしながらいっぱいの霜柱をもって見せてくれる子、自然が織りなす神秘を肌で感じ、お友達と不思議さ・うれしさを共有し、大好きなお母さんへの思いも語れるとても素敵な子ども達。寒い朝の田んぼでの一コマでした。自然は、物言わぬ最高の教科書と言われた方がいるように、たくさんのことに気づけるそしているいろいろなことに興味や関心の持てる自然体験は、小学校でも学びたいという意欲につながっていくと思っています。（間所）

## <感染症対策について>

保育園では、  
○液体せっけんでの手洗い  
○お茶でのうがい  
○ウイルス除去効果のあるアロマ  
○こまめな換気(10分間)  
等の対策をしています。  
ご家庭でも、うがい・手洗い・早寝・早起き・和食中心の朝ごはん、寒い冬を元気に乗り切りましょう！



## <保育アンケートのご協力ありがとうございました>

保護者の皆様からいただいた貴重なご意見を基に、今年度の保育を反省し、来年度の保育が子ども達にとってより良いものとなるよう努めていきたいと思っております。

## <土曜保育のご協力をお願い>

- 2月24日(土)・・・午前中に運動あそびの撮影があります。3歳以上児さんは、できるだけ出席をお願いいたします。
- 3月3日(土)・・・午後に職員研修があるため、お仕事の方のみのお預かりとさせていただきます。

## <お別れ遠足・2月28日・>

年長さんとの最後の遠足です。全クラス、お弁当の日となっています。(離乳食のみ給食です。)たんぼぼ・すみれ・あざみ・なずな組は、八幡の堤防に散歩に行く予定です。

## <なずな組保護者様へ>・・・児童館利用申請について・・・

- 平成30年4月1日から入会を希望される方は、平成30年2月9日(金)までが受付期間です。
- 各児童クラブとも40名に達した場合、すぐに入会できない場合があります。
- 申請書類は、役場福祉課か各児童館に備え付けてあります。詳しいことは、役場福祉課か各児童館にお問い合わせください。(中央・森永・木脇・八代児童クラブ)

## ・・・調理形態を変えると唾液量も変わる・・・唾液についての第4弾！

唾液の量は、アゴや舌の動きと深く関係します。舌を伸ばしたり、口を大きく開けたりすると唾液が出ます。このように唾液は、噛むことや舌の動きによるポンプ作用で出ることがわかります。よく噛む献立は、唾液腺を活性化し、その量を増やすことにつながります。例えば・・・にんじんを①みじん切り②千切り③スティックに切り、噛む回数を数えると・・・①は240回、③は2倍の489回。同じ食材でも調理形態により噛む回数が変わることがわかります。子どもたちの大好きなカレーの具を大きくしたり、みそ汁の具も大きくすることで、噛む回数が増えるばかりでなく、流し込み食べの防止にもつながります。(食べ物文化8月号より)食前に“あいうべ体操”をすることで、さらに唾液量もふえますよ！口呼吸になることで風邪予防にもつながり、良いことづくめです。子どもさんと一緒にやってみませんか？

## <職員研修>

- 2/8～9・・・全国保育研究大会(三角・あゆい)
- 2/15・・・運営管理研修(あゆい・宮島)
- 2/23・・・県事業大会(間所・肥田木・黒木・園田)



## <継続申し込みについて>

継続申し込み未提出の方は、お早めにご提出お願いいたします。

2月の行事予定		3月の行事予定	
1	木 こじいの森	1	木 リズムあそび講師
2	金 れんげ・たんぼぼビデオ撮影	2	金 ひな祭り会
3	土 節分会	3	土 職員研修
4	日	4	日
5	月	5	月
6	火 なずな法ヶ岳歩き	6	火
7	水	7	水
8	木	8	木
9	金 3歳児健診	9	金 誕生会・1.6歳児健診
10	土	10	土
11	日 建国記念日	11	日
12	月 振替休日	12	月
13	火	13	火
14	水	14	水 2歳児歯科
15	木	15	木
16	金 バイクキング誕生会	16	金 新年度説明会
17	土	17	土
18	日	18	日
19	月 法ヶ岳ネイチャーゲーム(あざみ)	19	月 避難訓練
20	火 ソレイユ交流(なずな)	20	火
21	水	21	水 春分の日
22	木 法ヶ岳焼肉(なずな)	22	木
23	金 すみれビデオ撮影	23	金
24	土 運動あそび撮影AM	24	土 卒園式
25	日	25	日
26	月	26	月
27	火 あざみビデオ撮影	27	火
28	水 お別れ遠足	28	水
		29	木
		30	金 修了式
		31	土



ちゅうりっぷ植え



霜柱ザクザク～



霜柱と氷を見つけたよ～



これ七草？



七草粥つくり



身体をいっぱい動かしてあそんでいまーす



いかんて・干切りづくり



鏡開き



干し柿できたよ～



木でおもちゃをつくりました