



# 5月園だより



社会福祉法人  
三名福祉会 三名保育園  
平成30年5月発行  
文責:春元由香梨

自分の体より大きなランドセルをからって、元気に学校から帰ってくる新1年生、「学校楽しい?」の質問に「うん!」とにっこり 新しい環境にもあつという間に適応していく子どもってすごいなあ〜と感心します。

保育園の新入児さんたちも、少しずつではありますが、保育園での楽しいことを見つけていってくれています。ニコニコ笑顔で、手を振ってくれる日ももうすぐです。

さて、4月の園便りにて共同育児に大切な「共感力」と「信頼力」の話をしましたが、これは脳内から出てくるオキシトシンという愛情ホルモンが大きく関係しているそうです。このホルモン、出産のとき大量に分泌され、また授乳するたびに分泌されるとか、でも、出産した女性だけが手に入れることができるのではなく、男性も乳幼児と触れ合ったり、子どもの面倒を見ることでスイッチがオンになるそうです。オキシトシンが脳内に流れ出すと他人の子どもでも無条件に「可愛い」と思うようになるといわれています。相手を信じ、愛情をたっぷりそそぐためのこのホルモンが、多くの人から溢れ出てくるようになると、もっと生きやすい世の中になっていくことと思います。

5月にはなずな組、6月にはすみれ組の親子交流会が行われます。ぜひ、お父さん方も参加され、愛情ホルモンオキシトシンを手に入れてください。(間所)

## 親子交流会について

親子で楽しいひと時を過ごしたり、保護者同士の交流を深めるなどができればと思っております。

○5月12日(土) なずな組

○6月2日(土) すみれ組

○10月20日(土) あざみ組

なずな組交流会では、竹馬作り、あざみ組では親子で芋ほり、すみれ組では親子クッキングを予定しています。子ども達も楽しみにしている行事の一つです。ぜひ、ご参加ください。

### 5月25日(金)

#### お弁当の日

今回も、たんぽぽ・すみれ・あざみ・なずな組対象です。おかず入り弁当、水筒(お茶)をお願いします。持ち物については、各クラスでご確認ください。

#### 土曜日午後4時以降の保育について...

ホールへお迎えをお願いします。(つくし以外)

父母会ミニバレー大会の日程について 6月10日(日) アリーナくにとみクラス対抗にておこないます。保護者、職員との親睦の場となる楽しい会ですので、是非ご参加ください。昼食ありです。詳しくは、別便にてお知らせします。

### 6月に懇談会を予定しています

詳しくは後日別便にてお知らせいたします。日頃ゆっくり話せないの、15分程度ですが子どもさんのことについてじっくりと真剣に話し合う場になればと思っております。よろしく願いいたします。

## いい子育て半歩先宣言

### 子育て全般編

- 一、まず抱き締めよう。なめ回すなら今だ!
- 二、抱き癖をつけよう
- 三、二十四時間べったりしよう。今しかない。
- 四、可能なお母さんはおっぱいを飲ませよう。ミルクは抱いて見つめて飲ませよう
- 五、「赤ん坊は泣くもの、泣くことしかできない」と悟ろう。泣く子を抱えて泣く、そんな日があってもいい。必ず笑って話せる日が来る。
- 六、父親の役割は「母と子」を丸ごと包み込み、支えること。
- 七、子どもの前では喧嘩はしない。
- 八、幼稚園、保育園、学校の行事には必ず参加しよう。そこにいるだけで価値がある。
- 九、家族全員の誕生日のお祝いをしよう。お父さんの誕生日もお母さんの誕生日も。
- 十、一日は「おはよう」で始まり「おやすみ」で終わろう。

〜ここ 食卓から始まる生教育より〜

登降園時には、必ず門の施錠をしていただきますよう、ご協力お願いいたします。

### 職員研修

・5月14日 運営管理(宮島・あゆい)

5月の行事予定		6月の行事予定	
1	火	1	金
2	水	2	土
3	木	3	日
4	金	4	月
5	土	5	火
6	日	6	水
7	月	7	木
8	火	8	金
9	水	9	土
10	木	10	日
11	金	11	月
12	土	12	火
13	日	13	水
14	月	14	木
15	火	15	金
16	水	16	土
17	木	17	日
18	金	18	月
19	土	19	火
20	日	20	水
21	月	21	木
22	火	22	金
23	水	23	土
24	木	24	日
25	金	25	月
26	土	26	火
27	日	27	水
28	月	28	木
29	火	29	金
30	水	30	土
31	木		

すみれ親子交流会

宮学見学実習

父母会ミニバレー

誕生会

誕生会

避難訓練

避難訓練

検原回収日

歯科検診12:30~

内科健診13:30~



つくし



れんげ



すみれ



たんぽぽ



あざみ



なずな



食育:たけのこ煮しめ



春、いーっぱい

H30. 4