



6月園だより



社会福祉法人三名福祉会

三名保育園

平成30年6月発行

文責:緒方 あゆい

3歳以上児さんは、朝登園してくると、体操服に着替え園庭のあちこちで元気に遊んでいます。「おはよう！〇〇してあそぼう～」お友達を誘って、生き生きあそぶ姿に見ているこちらが元気をもらいます。身体を動かすことで、ほぼすべての認知能力が高まるという本と出会いました。（「一流の頭脳」：サンマーク出版）運動すると、ワーキングメモリー・集中力・決断力・そして、ストレスにも強くなり、知能指数も上がるということづくめ、、、たった4分の運動を1度するだけでも集中力と注意力が改善されるとか、、、6月に園庭南側に大型遊具、ジャングラミングが設置されます。子ども達が、友達と一緒に楽しみながら、体を動かす時間・空間をしっかりと作っていきたいと思います。（間所）

寝具入れ替え

(6月4日・月曜日から)

毛布からタオルケットへ交換です。毎週末、お洗濯お願いいたします。まだ肌寒いような場合は、薄手の毛布をご準備下さい。

検尿・蟻虫について

検尿は前日(19日)に容器等お渡しいたします。20日(水)の朝の回収。お忘れなく！今年よりぎょう虫検査は実施しません！(2011年から出てないため)

父母会親善ミニバレー(別便あり)

日時:6月10日(日)9時～

場所:アリーナくにとみ

クラス対抗戦です。普段なかなかゆっくりお話しできない方とお近づきになるチャンスです！お楽しみに！！

紫外線にご注意ください！！

日光の浴びすぎは、皮膚がんや白内障を起こす原因にもなります。皮膚科学の専門家 市橋正光氏は『紫外線の影響は、小さな子どもほど深刻。外出時には、日焼け止めを塗るなどの対策が必要だ。赤ちゃんには、なめても安全な製品を使うのがよく、SPFは5～10でいい』と語っています。保育園でも戸外では帽子着用、木陰であそぶ、ウォーキング時にはUVカットシャツ着用など対策をとっています。

スポーツドリンクは脱水症状のときだけ

下痢や嘔吐で軽い脱水症状があるとき、水分補給のためにスポーツドリンクを与えることがありますか？普通に食事をしてる子どもがスポーツドリンクを飲むと、かえって喉が渇き、絶えず欲しがようになります。こうして習慣化する傾向があり、子どもは水やお茶を飲まなくなります。また、乳酸飲料・100%ジュース・牛乳なども、だらだら飲むと虫歯への近道に…。

普段の水分補給は、水かお茶と決めて、スポーツドリンクは脱水症状など必要な時以外、口にさせたくないですね。(鎌田歯科医院・鎌田秀一)

水筒の中身は『水』か『お茶』でお願いします。

「靴が足をつくる！！」

* 良い靴を見分けるポイント *

- その① つま先が広いこと。(幼児の足は扇状)
- その② つま先が少し上がっていること。(足の蹴り出しがスムーズになる・歩き始めには重要ポイント)
- その③ かかとがしっかりしていること。

柴田 英俊 「子どもの成長は足で決まる！」より

園児健康診断について

6月29日に予定してました内科検診をその日に受けられなかった場合、小児科での受診になりますので、できるだけお休みのないようお願いします。

職員研修

- 4日～6日・・・全国私立保育園研究大会(春元・あゆい)
- 11日・・・SR研修(宮島・松山・三角・穂波・春元・あゆい)
- 11日・・・法人研修(全員) 12日・運営管理研修(宮島・三角)

クラス懇談会(別便あり) 6月4日(月)～19日

(月)

日程等調節していただき、子どもさんについてしっかり情報交換できる有意義な20分間にしたいと思っています。

親子交流会について(別便あり)

☆親子で楽しいひと時を過ごす。☆保護者同士の交流を深める。等が出来ればいいなと思っています。

6月2日(土)すみれ組 10月20日(土)あざみ組

6月の行事予定		7月の行事予定	
1	金	1	日
2	土	2	月
3	日	3	火
4	月	4	水
5	火	5	木
6	水	6	金
7	木	7	土
8	金	8	日
9	土	9	月
10	日	10	火
11	月	11	水
12	火	12	木
13	水	13	金
14	木	14	土
15	金	15	日
16	土	16	月
17	日	17	火
18	月	18	水
19	火	19	木
20	水	20	金
21	木	21	土
22	金	22	日
23	土	23	月
24	日	24	火
25	月	25	水
26	火	26	木
27	水	27	金
28	木	28	土
29	金	29	日
30	土	30	月
		31	火

すみれ親子交流会

懇談会～19日まで寝具入れ替え

おまつりごっこ①

七夕会

お泊り保育

七夕

宮学生実習12名

父母会ミニバレー

バイキング誕生会

おまつりごっこ②

保育夏祭り

ノーテレビ

海の日

検尿配布・避難訓練

検尿回収

1年生プールの日

ノーテレビ

避難訓練

歯科検診12:30～

1年生プールの日

内科検診 1:30～

大きくなーれ

こどもの日

H30. 5月



お弁当、おいしいよ～

たくさん獲れたよ



上手になるかな～



なずな親子交流会