



# 5月園だより



社会福祉法人  
三名福祉会 三名保育園  
平成29年5月発行  
文責：緒方あゆい

風薫る5月、どこからともなく蜜柑の花のいい香りが風につけてきて、気持ちのいい季節となりました。

新年度を迎え1ヶ月が過ぎようとしています。インフルエンザ・嘔吐下痢でお休みする子が数名いて心配しましたが、だいぶ落ち着いてきたようです。園庭に泳ぐ鯉のぼりに負けなくらい元気に遊んでいる子ども達を見るとホッとします。

気候がよく、つつい外にいる時間も長くなるこの季節、大人以上に紫外線対策はしていきたいと思っています。子どもの頃は細胞分裂も大人に比べ盛んなため、太陽紫外線で傷ついた遺伝子が間違っ修復される確率が高いといひます。遺伝子に傷をつけ続けることで正確な細胞ではなくなりシミや皮膚がんができることになるそうです。そんなリスクを少しでも減らしたい、でも外遊びでしっかり身体を動かしてほしい、そして自分の体は自分で守る習慣を身に付けてほしいという思いで、保育園では帽子をかぶるようにしています。ご家庭でもぜひ帽子をかぶってお出かけする！ことを習慣にしていってくださいね。(間所)

土曜日午後4時以降の保育について・・・ホールへお迎えをお願いします。(つくし以外)

## 5月23日(火) お弁当の日

今回も、たんぼぼ・すみれ・あざみ・なずな組対象です。おかず入り弁当、水筒(お茶)をお願いします。持ち物については、各クラスでご確認ください。

## 父母会ミニバレー大会の日程について

**6月11日 日曜日 町体育館**  
クラス対抗にておこなひます。保護者、職員との親睦の場となる楽しい会ですので、是非ご参加ください。屋食ありです。詳しくは、別便にてお知らせします。

## 親子交流会について

親子で楽しいひと時を過ごしたり、保護者同士の交流を深めるなどができればと思っおひります。

- 5月13日(土) なずな組
- 6月3日(土) すみれ組
- 11月25日(土) あざみ組

なずな組交流会では、竹馬作りの後、保護者の方向けに、足育の講演会があります。講師は、みやざき足育センター 代表 成田あず香氏です。

## 6月に懇談会を予定しています

詳しくは後日別便にてお知らせいたします。日頃ゆっくり話せないで、15分程度ですが子どもさんのことについてじっくりと真剣に話し合う場になればと思っしています。よろしくお願ひいたします。

## 「賢い子」に育てる究極のコツ (瀧 靖之) 文響社

「賢い子(脳がより良く成長する子)」になるためのポイントは何？

↓  
「好奇心」を持った子になってもらおうこと！！

\* 親が子に出来る最大の脳育ての方法 \*

↓  
とにかくさまざまな体験をさせ、脳神経の選択肢を増やしてあげる。興味を持った分野ができたら、ひたすらほめてのばす。(ほめると、記憶をつかさどる脳・海馬が大きくなる！！)

脳に良い習慣とは何か？

- ① 毎朝朝食を食べる子は脳のコンディションが良い。
- ② 睡眠が足りないと、記憶をつかさどる脳・「海馬」が縮んでいく。
- ③ 運動をすると、脳も一緒に育つ。
- ④ 「誉める」と海馬は成長します。できるだけ



登降園時には、必ず門の施錠をしていただきますよう、ご協力お願ひいたします。

## 職員研修

- ・5月11日 運営管理(宮島・あゆい)
- ・5月17日 運動あそび(春元・池野・武本)

5月の行事予定		6月の行事予定	
1	月	1	木
2	火	2	金
3	水	3	土
4	木	4	日
5	金	5	月
6	土	6	火
7	日	7	水
8	月	8	木
9	火	9	金
10	水	10	土
11	木	11	日
12	金	12	月
13	土	13	火
14	日	14	水
15	月	15	木
16	火	16	金
17	水	17	土
18	木	18	日
19	金	19	月
20	土	20	火
21	日	21	水
22	月	22	木
23	火	23	金
24	水	24	土
25	木	25	日
26	金	26	月
27	土	27	火
28	日	28	水
29	月	29	木
30	火	30	金
31	水		

すみれ親子交流会

父母会ミニバレー

歯科検診12:30～

避難訓練

誕生会

3歳児健診

お泊り保育

保育の様子



つくし



たんぽぽ



れんげ



すみれ



あざみ



なずな

