



1月園だより



社会福祉法人 三名福祉会
三名こども園
令和6年1月発行
文責：井戸川穂波

朝、自分のコップにはった氷を、目をキラキラさせながら手で触ったりなめたり、太陽にかざしたり、、大喜びの子ども達。♪子ども風の子 じじばば火の子♪ 冬になるとよく口ずさむこの歌。ほんとに子どもって元気だなと思ったところでした。

今年は、初の試みで1歳児れんげ組も生活発表会に参加するのではなく、0歳児つくし組さんと一緒に「親子リズムあそび」を12月20日に行いました。親子リズムあそび講師の永谷ご夫妻は、「斎藤公子のリズムあそび」を国内だけではなく、外国にも伝えられている方です。三名こども園では、「斎藤公子のリズムあそび」を通して、子どもの心と体の成長を願い、「自ら育つ力」を信じ日々保育しているところです。今回その講師の永谷さんご夫妻との時間を設け、今までの子どもの育ちを喜びあい、これからの子育てのヒントをたくさんもらってもらうとの思いで、計画しました。保護者の方々とも、同じ子どもの成長の喜び、そしてこれからの保育の学びができたことがとても嬉しい時間となりました。

その会の中での学びの一つは、子どもは寒さには強く、また自律神経や汗腺の働きは、「寒い」「暑い」の刺激を繰り返すことで発達するということです。子どもの首・手・足を「寒」にあてることで、自ら熱を出せる体ができていくというお話もありました。子どもの脳にしっかり「寒い」「暑い」の刺激を与えることは気候変動がとても不安なこれからの時代を生きていく子どもたちにとって大切な事だと思っております。

今年も、保護者の皆様が三名こども園の保育への温かなご理解とご支援のおかげで無事終わることが出来ます。本当に感謝です。ありがとうございます。また、来年もよろしくお願いいたします。(間所)

【1/13(土)発表会について】

三名こども園ホールにて、2部構成で実施させていただきます。詳細は、別便にて。



社会福祉協議会より、子どもたちへのクリスマスプレゼントの一部を補助していただきました。ありがとうございました。

《毛布のお洗濯をお願いします!》

- ・12月28日(水) … 保育納め
- ・12月29日(木)・30日(金) … 申込み保育



※都合のよい日に毛布をお持ち帰り下さい。

【七草がゆ(1月5日)】

せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ これぞ七草

日本では、奈良時代から雪の間から出た新芽を摘み、植物の生命力をいただく「若菜摘み」という風習がありました。それと中国が唐と呼ばれていた時代の「七種菜羹(ななしゅさいのかん)」という汁物をいただき無病息災や立身出世を願う行事が組み合わさり、現在の七草がゆが誕生しました。当日は、畑や田んぼで子ども達と七草を採って、みんなで調理して食べます。

※すみれ・あざみ・なすなさんは、ご飯は要りません!!



【鏡開き(1月11日)】

鏡開きの「鏡」は平和・円満の意味があり、「開き」は末広がりを意味します。この日本の伝統行事を子ども達へと伝えていきたいと願っています。園では、もちつきの時についたおもちを食べます。



《継続申込の〆切日について》

1月19日(金)が、継続申込の提出締切日です。どうぞよろしくお願いいたします。



★職員研修

1月25日(木)・26日(金)
…全国保育士研修会(間所・宮島・中山)

12月をもちまして、栄養士の松山雅美が退職いたします。これまでありがとうございました。



1月の行事予定		2月の行事予定	
1	月	1	木
2	火	2	金 節分会
3	水	3	土 運動あそび公開保育
4	木 保育初め	4	日
5	金 七草粥	5	月
6	土	6	火
7	日 成人同窓会(卒園生)	7	水
8	月 成人の日	8	木
9	火	9	金
10	水 発表会ごっこ③(撮影あり)	10	土
11	木 鏡開き	11	日 建国記念日
12	金 1歳半健診(R4.5~6月生)	12	月
13	土 生活発表会(園ホール)	13	火 宮学実習~2/27
14	日	14	水
15	月	15	木
16	火 2歳児歯科(R3.5~6月生)	16	金 誕生会
17	水 避難訓練(消防車両見学)	17	土
18	木	18	日
19	金 誕生会	19	月 避難訓練・国際大実習~3/1
20	土	20	火
21	日	21	水
22	月	22	木
23	火 いかんて煮しめ	23	金 天皇誕生日
24	水 みんなの日	24	土
25	木	25	日
26	金	26	月
27	土	27	火
28	日	28	水
29	月 なすなネイチャーゲーム	29	木
30	火		
31	水		



つくし組



れんげ組

たんぽぽ組



すみれ組



あざみ組



もちつき

なすな組



展望デッキ完成!!



アーサー氏

リズムあそび

クリスマス会

