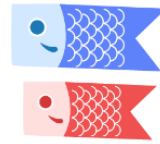




# 5月園だより



社会福祉法人  
幼保連携型認定こども園  
三名こども園  
令和6年5月発行  
文責:三角 知子

雨、雨、雨なかなかすっきりとした晴れの日が少ない4月でした。ちょっとの晴れ間を見つけては、山にタケノコを見に行ったり、堤防でシロツメクサ遊びをしたり、この時期ならではの遊びを楽しんでいる子どもたちです。子どもは正直で少し温かな日があると、水へと引き寄せられます。水あそびも何回か経験できた4月の子ども達です。“水刺激”が、皮膚の感覚を通して幼い子どもの脳に送られることの重要性が医学的にも教育心理学的にも言われています。小さい時、この皮膚からの水刺激をたっぷり受けた子どもの自律神経は、たくましく育つそうです。はだし保育の効能も言われるようになってきています。～「ヒトが人間になる」太郎次郎社エディタスより～子どもの育ちの保障をするためにも「はだし保育」を行なっていきたいと思っております。(園長 間所あゆみ)

## 5月24日(金)は弁当の日です！！

たんぽぽ組は、おかず入り弁当のみ(フォークは園で用意します)。すみれ・あざみ・なずな組は、おかず入り弁当・箸(フォーク)・水筒・おしぼり・敷き物の準備をお願いします。



## しらみについて

しらみは季節に関係なく1年中発生がみられます。こども園では今のところ発生は見られませんが、他の人とタオルや帽子を共有することでうつるケースがあるそうです。園では帽子を忘れたお子さんに帽子を貸し出していますが、**毎日自分の帽子を忘れずに持ってくるよう**お願いいたします。

## 6月に懇談会を予定しています

日頃ゆっくり話せる時間が少ないので、20分程度ですが子どもさんのことについてじっくりと真剣に話し合う機会になればと思っています。今年度はお昼寝の時間帯に設けています。詳しくは後日別便にてお知らせいたします。よろしく願いいたします!!

## 5月25日(土)あざみ親子交流会

詳細はまた別便にてお知らせいたします。当日は、ハガマで炊いたご飯と味噌汁をふるまいたいと思います。親子で楽しい交流会にご参加下さい。



## 夏祭り・リサイクル用品出品のご協力について

三名こども園の夏祭りに、リサイクル用品(乳幼児対象の古着限定)を出品されませんか?現金のやり取りは発生しませんが、募金箱を設置しようと考えています。残った古着は、寄付したりいたします。ご協力、お願い致します!!

★ 回収期間:6月17日(月)～6月29日(金)まで。



## スキンシップって大事なんです！！

スキンシップをすることによって幸せホルモン(オキシトシン)が分泌されるだけでなく、大人もストレスが軽減されたり血圧が下がるなど健康にも良いそうです。抱っこや登園時のはぐ、いっぱいしてあげてくださいね！！

親子に嬉しいオキシトシンの五大効果！

- ①親子の愛着関係を深める
- ②ストレスに強くなる
- ③セロトニンを活性化させる
- ④記憶力が良くなり学習効果が高まる
- ⑤体の成長をうながす

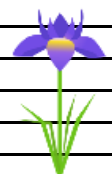


## 布パンツの取り組みについて

三名こども園では、日中布パンツで過ごしています。おしっこが出て“気持ち悪い”と感じることはとても大切で、排せつの自立も早いと言われていきます(個人差あり)紙パンツがいけない訳ではないのですが、紙パンツの中ではなく解放された状態で排泄が出来る心地よいですね。ちなみに・・・1回のおしっこの量、1歳～2歳で40～75mlとの事。つい「1回くらい・・・」と思ってしまうのですが大人に換算すると200～400mlの重さを抱えて歩いていることとなります。【O時間漏れずに安心】ではなく紙パンツでも「気持ち悪いね」とこまめに着替えることが大事です。

おむなし育児アドバイザー

5月の行事予定		6月の行事予定	
1	水 こどもの日の集い	1	土 保護者会ミニバレー
2	木 毛布お返し	2	日
3	金 憲法記念日	3	月
4	土 みどりの日	4	火
5	日 こどもの日	5	水
6	月 振替休日	6	木
7	火 わらべうた(あざみ・なずな)	7	金 宮崎学園見学実習
8	水	8	土
9	木 内科健診13:30	9	日
10	金 梅漬け(なずな)・役員会	10	月 歯科検診12:30
11	土	11	火
12	日	12	水
13	月	13	木
14	火 わらべうた(すみれ・たんぽぽ)・なずなネイチャー	14	金 誕生会
15	水 ノーテレビ	15	土 ノーテレビ
16	木 避難訓練・さんさんひろば①	16	日
17	金 誕生会	17	月
18	土	18	火 避難訓練
19	日	19	水
20	月	20	木
21	火	21	金
22	水 リズムあそび	22	土 すみれ親子交流会
23	木 リズムあそび	23	日
24	金 お弁当の日・役員会	24	月
25	土 あざみ親子交流会	25	火
26	日	26	水
27	月	27	木
28	火	28	金
29	水 三名フェスティバル	29	土
30	木	30	日
31	金		





つくし

れんげ



たんぽぽ

すみれ



あざみ

たけのこ煮しめ



なすな



高校入学式



中学校入学式



小学校入学



たけやま

